

САНПИН 2.4.1.3049-13

Суточная норма питания на 1 ребенка в день (с 1,5 до 3 лет)

№ п/п	Наименование продукта	Норма на 1 ребенка в день (нетто), г
1	Мясо (бескостное)	50
2	Птица (кура)	20
3	Рыба (филе)	32
4	Масло сливочное	18
5	Масло растительное	9
6	Сметана	9
7	Творог	30
8	Молоко и кисломолочные продукты	390
9	Сыр	4
10	Яйцо	20
11	Крупа	30
12	Макаронные изделия группы А	8
13	Мука пшеничная	25
14	Мука картофельная (крахмал)	2
15	Сахар	37
16	Соль	4
17	Сухофрукты сухие	9
18	Фрукты свежие	95
19	Сок	100
20	Картофель	120
21	Овощи сырые	205
22	Кондитерские изделия	7
23	Кофейный напиток	1
24	Какао	0,5
25	Чай	0,5
26	Дрожжи	0,4
27	Хлеб пшеничный	60
28	Хлеб ржаной	40

Утверждаю  
Зав. отделом МБДОУ  
"Детский сад №1"  
г. Саратова

